

# 日本ペインクリニック学会 第53回大会 ランチョンセミナー10

## 日時

2019年7月19日(金) 12:20~13:10

## 会場

熊本県立劇場2階 第2練習室 (第7会場)

〒862-0971 熊本市中央区大江2丁目7番1号 TEL:096-363-2233

## 座長

宮崎 東洋 先生

(医療法人財団健貢会 東京クリニック 院長)

## 演者

森本 昌宏 先生

(大阪なんばクリニック 本部長)

## 演題

# ペインクリニック入門は トリガーポイント注射

## 抄録

トリガーポイントとは「圧迫や針の刺入、加熱または冷却などにより関連域に関連痛を引き起こす部位」であり、この概念を活用した治療法、特にトリガーポイント注射 (TPI) が臨床において広く用いられている。TPI は、筋肉内に触れる索状物を探索し薬液を注入する、極めて単純な処置であり、ペインクリニックの入門手技と言ってもよいだろう。しかし、施行者によって効果に大きな差異を生じることも事実である。何故か？ それは施行にあたっては、ちょっとしたコツを必要とするからである。本セミナーでは、このコツ (門外不出!?) を中心に、TPI 施行の実際につき紹介したい。